

La Terre nous fournit notre espace de vie et notre nourriture, puis elle absorbe nos déchets et nos rejets de CO2. Tout ceci nécessite pour chacun une certaine surface au sol. Laquelle?



Calculer votre empreinte écologique,

Comparez - la aux empreintes moyennes et trouvez quelques solutions pour la réduire !

Communauté de Communes
Sauldre et Sologne



Le total de vos points :

Nombre de points	Votre empreinte est :	Si toute l'humanité vivait comme vous il faudrait
Moins de 150	Inférieur à 4 hectares	Moins de 2.2 planètes
De 150 à 350	Comprise entre 4 et 6 hectares	2.7 planètes
De 350 à 550	Comprise entre 6 et 8 hectares	3.9 planètes
Plus de 550	Supérieure à 8 hectares	Plus de 4.4 planètes

L'empreinte écologique mesure la demande de l'humanité vis-à-vis de la biosphère. Elle se mesure en surfaces biologiquement productives de terre et de mer, nécessaires pour fournir les ressources que nous utilisons et les déchets que nous produisons.

L'empreinte d'un pays comprend toutes les terres cultivées, les pâturages, les forêts et les zones de pêche nécessaire pour produire la nourriture, les fibres et le bois qu'il consomme, pour absorber les déchets émis, pour produire l'énergie et pour fournir de la superficie à ses infrastructures.

L'empreinte de l'humanité a commencé à dépasser la biocapacité globale dans les années 80; ce dépassement a depuis augmenté chaque années, avec une demande excédant l'offre d'environ 25% en 2003. Cela signifie qu'il faut à peu près un an et trois mois pour produire les ressources écologiques que nous utilisons en une année

8 gestes simples pour réduire mon empreinte écologique...

- Je remplace 5 ampoules classiques par des ampoules fluocompactes à économie d'énergie :
✓ Je réduis mon empreinte écologique de 100m² par an
- Pour la nourriture que je consomme, j'augmente de 50 % la part qui est produite localement :
✓ Je réduis mon empreinte écologique de 300m² par an
- Chaque jour, je passe 3 minutes de moins sous la douche:
✓ Je réduis mon empreinte écologique de 400m² par an
- Au lieu de passer 3h chaque jours devant la télé ou l'ordinateur, je lis, je prends du temps avec ma famille ou mes amis...:
✓ Je réduis mon empreinte écologique de 100m² par an
- Je conduis 25 Km de moins en voiture par semaine:
✓ Je réduis mon empreinte écologique de 500m² par an
- Une fois par semaine, je ne mange pas de viande au dîner :
✓ Je réduis mon empreinte écologique de 1000m² par an
- Quatre fois par mois, je fais sécher mon linge dehors au lieu d'utiliser un sècheur électrique:
✓ Je réduis mon empreinte écologique de 100m² par an
- J'augmente de 50% la proportion de nourriture que je consomme qui n'est n'y emballée, n'y traitée industriellement:
✓ Je réduis mon empreinte écologique de 500m² par an



Source : www.redefiningprogress.org
Imprimé par nos soins sur du papier recyclé, NPJSVP

Pour que tous les habitants de la planète bénéficient des mêmes ressources, notre empreinte écologique doit être de **1.8 hectares**.

La moyenne des français se situe autour de **5.6 hectares**.
Si tous les pays avaient notre train de vie, il faudrait donc **3 planètes**.



Quelques empreintes écologiques dans le monde

- Moyenne mondiale : 2.2 hectares
- Émirats arabes Unis : 11.9 hectares
- États-Unis : 9.6 hectares
- Allemagne : 4.5 hectares
- Italie : 4.2 hectares
- Hongrie : 3.5 hectares
- Chine : 1.6 hectares
- Algérie : 1.6 hectares
- Inde : 0.8 hectare
- Kéni : 0.8 hectare

Le logement

- A. Combien de personnes habitent dans votre logement ?**
- ✓ 1..... 30
 - ✓ 2..... 25
 - ✓ 3..... 20
 - ✓ 4..... 15
 - ✓ 5 ou plus..... 10
- B. Quel type de logement habitez-vous?**
- ✓ Une maison..... 40
 - ✓ Un appartement..... 20
 - ✓ Un studio..... 10
- C. Comment votre logement est-il chauffé?**
- ✓ Électricité..... 35
 - ✓ Fioul..... 45
 - ✓ Gaz naturel..... 25
 - ✓ Bois ou autre énergie renouvelable..... 5
- D. En ce qui concerne l'eau, utilisez-vous :**
- ✓ Un bain..... 15
 - ✓ Une douche..... 5
- E. Si vous avez un jardin, l'arrosez-vous avec :**
- ✓ L'eau de pluie..... 0
 - ✓ L'eau du réseau..... 15
- F. Vous laissez vos appareils en veille :**
- ✓ Toujours..... 15
 - ✓ Souvent..... 10
 - ✓ Rarement..... 0
- G. Vos ampoules sont-elles basse consommation ?**
- ✓ Presque toutes..... 5
 - ✓ Quelques unes..... 10
 - ✓ Aucune..... 20

La nourriture

- A. Combien de fois par semaines mangez-vous de la viande ou du poisson ?**
- ✓ 0..... 0
 - ✓ De 1 à 3..... 10
 - ✓ De 4 à 6..... 20
 - ✓ De 7 à 10..... 30
 - ✓ Plus de 10..... 40
- B. Combien de repas cuisinés à la maison consommez-vous chaque semaine ?**
- ✓ Moins de 5..... 20
 - ✓ De 5 à 10..... 15
 - ✓ De 10 à 12..... 10
 - ✓ 12 ou plus..... 5
- C. En ce qui concerne l'alimentation, consommez-vous le plus souvent ?**
- ✓ Des produits de votre jardin..... 10
 - ✓ Des produits du marché..... 20
 - ✓ Des produits de grande surface..... 40
- D. Privilégiez-vous des produits de votre région et de saison ?**
- ✓ Le plus souvent..... 0
 - ✓ Parfois..... 20
 - ✓ Rarement..... 45

Le transport

- A. Quel type de véhicule possédez-vous ?**
- ✓ Deux roues motorisé léger..... 20
 - ✓ De petite dimension (C1, 106...)..... 40
 - ✓ De dimension intermédiaire (Mégane, 307)..... 70
 - ✓ De dimension familiale (407, Laguna, moto)..... 90
 - ✓ Voiture de sport, 4x4 ou monospace..... 120
- B. Où avez-vous passé vos dernières vacances ?**
- ✓ À la maison..... 0
 - ✓ Dans votre région..... 10
 - ✓ Dans une autre région française..... 30
 - ✓ En Europe..... 50
 - ✓ Hors d'Europe..... 90
- C. Par quel moyen vous rendez-vous habituellement à votre travail ?**
- ✓ Transport en commun..... 20
 - ✓ Voiture..... 80
 - ✓ A pied, à vélo ou roller..... 0
 - ✓ Deux roues motorisé..... 35
- D. En moyenne combien de Km en voiture ou en moto faites-vous le week-end ?**
- ✓ Moins de 20..... 10
 - ✓ De 20 à 100..... 20
 - ✓ De 100 à 200..... 30
 - ✓ Plus de 200..... 50

Les déchets

- A. Votre famille essaie-t-elle de réduire la quantité de déchets qu'elle produit (par exemple, en achetant les aliments en vrac, en refusant la publicité...) ?**
- ✓ Toujours..... 0
 - ✓ Souvent..... 10
 - ✓ Parfois..... 15
 - ✓ Jamais..... 20
- B. Si vous possédez un jardin, fabriquez-vous du compost à partir de vos déchets alimentaires ?**
- ✓ Oui..... 0
 - ✓ Non..... 20
- C. Votre famille recycle-t-elle les journaux, les cartons, les bouteilles en verre et en plastique, etc...**
- ✓ Toujours..... 0
 - ✓ Souvent..... 5
 - ✓ Parfois..... 15
 - ✓ Jamais..... 20
- D. Combien de sacs poubelles votre foyer remplit-il chaque semaine ?**
- ✓ 1..... 5
 - ✓ 2..... 15
 - ✓ Plus de 2..... 30
- E. Utilisez-vous des piles rechargeables ?**
- ✓ Oui..... 0
 - ✓ Non..... 20

